

# Het Amsterdams Zwemfestijn 2019

Zwem als een beest  
voor het goede doel

7 april vanaf 11:00 uur Friendship Sports Centre

[www.iedereemetertelt.nl](http://www.iedereemetertelt.nl)



Op 7 april is het weer zover. Dan organiseert Lions Club Gijs voor de elfde keer het Amsterdams Zwemfestijn.

En ook dit keer gaan we weer geld bij elkaar zwemmen voor het goede doel. Net zoals de vorige keer gaat dat geld naar het KinderBeestFeest. Op de achterzijde lees je waarover dat gaat.

## Hoe zit dat precies met het Zwemfestijn?

Het Zwemfestijn is een recreatieve zwemestafette voor jong en oud, waar zoveel mogelijk teams, in 50 minuten, zoveel mogelijk van te voren gesponsorde baantjes (25 meter) proberen te zwemmen. Simpel toch?

Het mooie is, iedereen kan meedoen! Maak een team met je kinderen, de voetbalclub, pokervrienden, kookklas of dispuut. Trek die collega achter zijn computer vandaan en complimenteer hem met zijn atletische bouw. Vast een zwemmer. Kortom; iedereen kan het en alles mag.

Zeker omdat schoolslag volstaat. Gewoon zwemmen als een beest en de rand zo vaak mogelijk aantikken. Gewoon, omdat het kan!

De teams kunnen bestaan uit vier tot acht zwemmers. Geoefend, ongeoefend, het maakt niet uit.

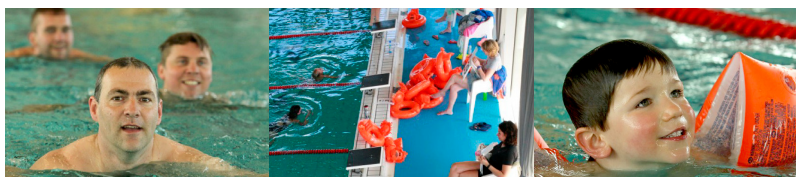
Voordat je een groepje hebt, leert de ervaring, heb je eerst een teamcaptain nodig. Het belangrijkste wat deze teamcaptain hoeft te doen is zich hier aanmelden en verder lekker enthousiast zijn: [www.zwemfestijn.com](http://www.zwemfestijn.com).

Dus speciaal voor alle teamcaptains in spé; ronsel de zwemmers in jouw omgeving. Maak dat leuke cubje mensen.

En probeer ze dan gelijk sponsors te laten werven. Ouders, vrienden, burens, collega's. Ze kunnen het moeilijk niet met je eens zijn. Zeker met dit prachtige doel.



Kijk op [www.zwemfestijn.com](http://www.zwemfestijn.com) of mail naar [info@zwemfestijn.com](mailto:info@zwemfestijn.com)



Het Amsterdams Zwemfestijn is een initiatief van Stichting Lionsclub Gijbrecht van Aemstel.  
Rekeningnummer: NL18 INGB 0006799881



# Voor wie zwemmen we EIGENLIJK?



We geven toe, het zwemmen is leuk, en voor het goede doel al helemaal. Toch is het wel fijn om te weten voor welk prachtige doel we dat gaan doen.

De deelnemers van het Amsterdams Zwemfestijn trekken hun baantjes om geld in te zamelen voor het KinderBeestFeest, dat wordt gehouden op 14 juni.

Het KinderBeestFeest is in 1996 ontstaan in diergaarde Blijdorp in Rotterdam en is inmiddels uitgegroeid tot een internationaal initiatief waaraan maar liefst 250 dieren-tuinen over de hele wereld meedoen, en daar hoort Artis vanzelfsprekend ook bij.

Op de eerste vrijdag van juni gaan in de avonduren de poorten open van al deze parken om chronisch zieke of gehandicapte kinderen, samen met hun familie, een onvergetelijke dag en avond te bezorgen. Daarbij werken alle medewerkers vrijwillig mee.

Of het gaat om de directie, de verzorger van de wolaapjes of de restaurant-medewerkers in de spoelkeuken, allemaal gaan ze er honderd procent voor.

Daarnaast is er overdag een enorme logistieke operatie georganiseerd, waarbij alle kinderen en familieleden op verschillende lokaties worden opgehaald.

Met de mankracht en het materieel van bijna alle hulpdiensten in de regio begint de dag al mooi. Want welk kind wil er niet opgehaald worden met een brandweerauto? Dus reken maar dat de kinderen daar al dagen lang naar uitkijken!

Die brandweerauto mogen we dan wel niet hebben, ons atletische lijf en enorme inzet hebben we echter wel.

En daarom zetten wij alles op alles om dit fantastische initiatief te kunnen steunen met onze bijdrage.

